GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

JORNADA TÉCNICA

I ENCUENTRO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES:

UNA VISIÓN 360º DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

PST BUENAS PRÁCTICAS

En los últimos años, en Europa y en España, son cada vez más las empresas y administraciones que han entendido la importancia de integrar la promoción de la salud en el trabajo como un objetivo prioritario en sus organizaciones. Y en este sentido, desde los Gobiernos también se ha considerado como aspecto clave su consideración dentro de las políticas públicas, entre las cuales están las relativas a la seguridad y salud en el trabajo. Un ejemplo de ello es la **Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020** que contempla, dentro de sus objetivos, el fomentar la cultura de la salud potenciando hábitos saludables en el entorno laboral.

Un aspecto fundamental en este ámbito es incidir en la prevención de los factores negativos para la salud, como son los hábitos alimentarios inapropiados, la ausencia de actividad física y el creciente sedentarismo, así como el consumo de tabaco, factores que están cada vez más presentes en nuestra sociedad y, por extensión, en el ámbito laboral.

El objetivo último de la promoción de la salud es conseguir que los lugares de trabajo en todas las organizaciones, públicas y privadas, sean, además de seguros, saludables.

La *"Red Española de Empresas Saludables"*, creada por el INSHT, constituye ya un referente de las acciones que están realizando empresas y administraciones, dirigidas a promover la cultura de la salud y el intercambio de sus experiencias. Las iniciativas emprendidas en esta materia son numerosas y han demostrado que redundan en beneficios de distinta naturaleza, tanto para los trabajadores (mejora de la salud, satisfacción laboral o formación), como para las organizaciones (aumento de la productividad, mejora del clima laboral o disminución de la rotación de personal) y para la sociedad en su conjunto.

Este I Encuentro de la Red pretende configurase como un punto de reunión y difusión entre administraciones públicas, organizaciones empresariales y técnicos en seguridad y salud en el trabajo. En el acto se reconocerá, además, a aquellas empresas candidatas cuyos programas han sido considerados como buenas prácticas en promoción de la salud en el trabajo en el año 2015.

Madrid, 10 de mayo de 2016

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSHT

H.34.1.16

NIPO (en línea): 272-16-012-1
NIPO (en papel): 272-16-011-6
DL: M-12804-2016

PROGRAMA

09:00 **Recepción y entrega de documentación**

09:30 **Bienvenida e inauguración**

Representante del Ministerio de Empleo y Seguridad Social (MEYSS)
Dª. María Dolores Limón Tamés
Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

10:00 **MESA DEBATE I: Experiencias de buenas prácticas empresariales en promoción de la salud**
Moderadora: Dª. Carmen Escalada López
Jefa de Servicio de Promoción y Planificación del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo
Representante de la empresa Asepeyo
Representante de la empresa Gas Natural Fenosa
Representante de la empresa Transporte Metropolitano de Barcelona (TMB)
Representante de la empresa SPB (Valencia)

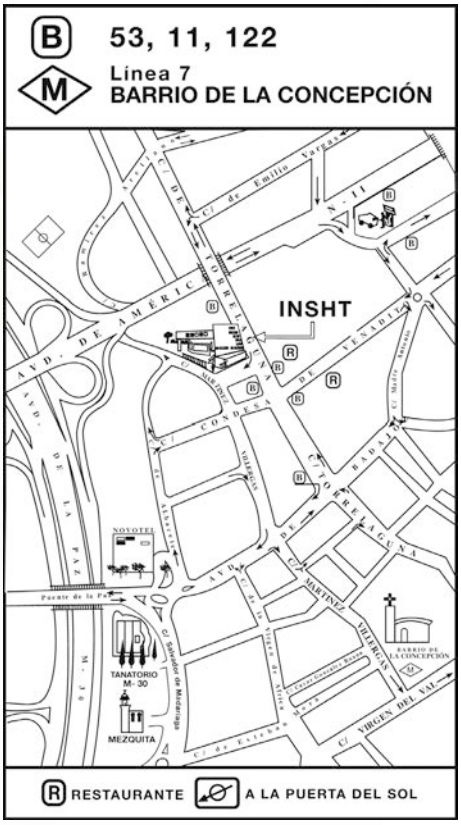
11:00 **Pausa. Desayuno saludable y visita a la sección de carteles**

11:45 **MESA DEBATE II: ¿Es posible la promoción de la salud en las microempresas y PYMES? ¿Qué recursos o activos tenemos en la Comunidad?**
Moderadora: Dª. María Dolores Solé Gómez
Jefa de la Unidad Técnica de Medicina del Trabajo. CNCT (INSHT)
D. José Ignacio Torres Marco
Departamento Socio-Laboral de CEPYME
Representante de Empresa PYME
D. Andreu Agustí Angelats
Director General de Recursos Humanos del Ayuntamiento de Alcobendas

12.30 **Conferencia de interés general sobre "Construyendo organizaciones saludables y resilientes"**
Presenta: D. Francisco Marqués Marqués
Departamento de promoción de la salud y epidemiología laboral del INSHT
Conferenciante: Dra. Dª. Marisa Salanova Soria
Catedrática de la Universitat Jaume I y Presidenta de la Sociedad Española de Psicología Positiva

13.15 **Entrega de los Reconocimientos de Buenas Prácticas Empresariales en PST 2015**

13.45 **Conclusiones y clausura de la Jornada**



H.34.1.16
NIPO (en línea): 272-16-012-1
NIPO (en papel): 272-16-011-6
DL: M-12804-2016