

Experiencias de apoyo a la actividad preventiva.

Introducción

La Confederación Española de Organizaciones Empresariales, CEOE, organiza estas **Experiencias de Apoyo a la Actividad Preventiva** dirigidas a **empresas** y centradas en la promoción de la **Seguridad Vial Laboral** y la prevención de los **Trastornos Musculoesqueléticos**.

Impartidos por expertos y con material y simuladores específicamente diseñados para la Vigilancia de la Salud, se trata de talleres experienciales orientados a concienciar y sensibilizar a los destinatarios, a través de la práctica y la vivencia en primera persona, siempre con la supervisión de un instructor.

Objetivos

Las experiencias tienen como objetivos:

- Ayudar a entender las limitaciones de las capacidades sensoriales y motoras relacionadas con la rigidez articular.
- Concienciar de las dificultades que implican las lesiones o enfermedades que limitan nuestros movimientos y coordinación.
- Sensibilizar sobre la importancia de no asumir riesgos en los desplazamientos en itinere o en misión.
- Promover actitudes preventivas y conductas seguras de seguridad vial en el ámbito de la empresa.

Seguridad Vial Laboral y

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos

13 de septiembre de 2018

Horario: 10:00 - 14:00h

**Lugar de celebración: ITAINNOVA, Instituto Tecnológico de Aragón
C/ María de Luna, 7-8, Polígono Actur
50018 Zaragoza**

Programación

| | | |
|---|--------------|--|
| • | 10:00 | Recepción de asistentes e introducción al taller |
| | 10:30 | |
| • | 10:30 | Simulador de lesiones musculoesqueléticas |
| | 11:30 | |
| • | 11:30 | Café |
| | 12:00 | |
| • | 12:00 | Experiencia sensorial |
| | 13:00 | |
| • | 13:00 | Simulador de seguridad vial laboral |
| | 14:00 | |

Metodología

Las experiencias están diseñadas en dos bloques:

- **Seguridad Vial Laboral.**

Mediante un simulador compuesto por dos unidades móviles con la tecnología más avanzada en este campo, permitiendo la inmersión del usuario en un mundo de realidad virtual.

El destinatario se enfrentará a situaciones exigentes y extremas para mejorar la capacidad de atención y anticipación ante situaciones de riesgo.

También se abordan las posibles consecuencias de la conducción bajo los efectos del alcohol y otras sustancias.

- **Prevención Trastornos Musculoesqueléticos.**

Los participantes realizarán tareas sencillas utilizando un traje de simulación de edad, con el que comprobarán las limitaciones de las capacidades sensoriales y motoras:

- Inseguridad al caminar.
- Restricciones de la movilidad.
- Rigidez articular.

Con la Financiación de:

